OUTDOOR-TRAINING IN RUGGELL

Vielseitiges, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining

Anpassbar auf Alter und Situation

von fordernd bis sanft

für jedes Niveau geeignet

jeden Mittwoch von 10 – 11 Uhr

Wo: Freizeitpark Widau Ruggell (beim Fussballplatz)

Was: Kraft- und Ausdauertraining, funktionelle Gymnastik mit Handgeräten

Info:
Zeller Andrea, Mobile +423 789 10 74 /
Mail fitandrelax@powersurf.li

fitandrelax
Gymnastikstudio
www.fitandrelax.li