



OUTDOOR- TRAINING IN RUGGELL

vielseitiges,
gesundheitsorientiertes
Fitnesstraining

von fordernd bis sanft
für jedes Niveau geeignet
anpassbar auf Situation und Alter

jeden Donnerstag
von 10 – 11 Uhr

Wo: Freizeitpark Widau Ruggell (beim Fussballplatz)

Was: Kraft- und Ausdauertraining,
mit und ohne Handgeräte

Info:

Zeller Andrea, Mobile +423 789 10 74
Mail : fitandrelax@powersurf.li

