



OUTDOOR- TRAINING IN RUGGELL

vielseitiges,
gesundheitsorientiertes
Fitnessstraining

von fordernd bis sanft

für jedes Niveau geeignet

anpassbar auf Situation und Alter

jeden Donnerstag

von 10 – 11 Uhr

Wo: Freizeitpark Widau Ruggell (beim Fussballplatz)

**Was: Kraft- und Ausdauertraining,
mit und ohne Handgeräte**

Info:

Zeller Andrea, Mobile +423 789 10 74

Mail : fitandrelax@powersurf.li

